



OS L'S DA  
MINHA ALZIRA SIMÕES  
VIDA

## OS L'S DA MINHA VIDA

Há tempos percebi que a letra **L** tem tido uma forte presença ao longo da minha vida de meio século e uns quebras. Querem saber porque o afirmo e sobre os **L's**, o seu peso, quiçá significado desta Letra? Senti a necessidade de com cada um de vocês que me lêem partilhar. Acompanhem-me na viagem dos **L's** da minha vida...

Quando a letra **L** pairou sob a minha imaginação e se impôs na reflexão acerca da presença quase contínua, resolvi um pouco investigar.

O **L** é a 12<sup>a</sup> letra do alfabeto latino, é uma letra feminina e favorece as mulheres ao que afirmam alguns sites, conferindo, a quem a possui no nome (o **L** não é a letra inicial do nome **ALzira**, mas é a 2<sup>a</sup>) delicadeza, sensibilidade, emotividade, uma memória privilegiada, um gosto pela ciência, amor ao estudo e à beleza.

A letra **L** representa o n.º 50 na numeração romana e o seu significado na numerologia é que as pessoas com a letra **L** no nome são criativas, intelectuais, racionais, buscam o que é lógico, possuem ideias e inspirações no contacto com os outros, apreciam socializar e partilhar.

O **L** simboliza liderança, responsabilidade e a capacidade de se expressar e adaptar. E, espante-se caro leitor, a letra **L** = luz. Quem tem **L** no nome ilumina o ambiente com uma energia para lá de contagiante. Além disso, são pessoas optimistas! Huuummm eu, **ALzira** serei?!

Sobre o significado e simbolismo da letra **L** muito mais se poderá escrever, contudo, o que me propus a partilhar consigo, querido leitor, foi a presença do **L** na minha vida!

Essa, começa pelo nome pessoal que, inicialmente não iria ter o **L**, porém depois de umas rifas, no próprio dia do baptismo, saiu vencedora a rifa do **ALzira**.

Aliás, pensando melhor, foi antes do nome rifado, que o **L** se fez presente. Nasci no século passado na bela cidade de Nova

Lisboa, actual Huambo em Ango**L**a e lá está o **L** no local do universo escolhido para nesta dimensão viver.

Ah!!! e até nos nomes dos progenitores o **L** se impôs: **AL**bina e **ManueL**.

Nos anos 70 e por questões históricas conhecidas, mas que não é o momento adequado sobre estas discorrer, rumei até a África do Su**L** e voilá o **L**. Não ficando por muito tempo, para **Lisboa** nos fizeram seguir via Frankfurt, n'**AL**emanha e o **L** continuava a fazer parte da caminhada.

De Ango**L**a a Portuga**L**, passando pela África do Su**L** e **AL**emanha a primeira década da minha vida por **L**'s foi acompanhada.

A cidade em que vivi por década e meia, o **L** no nome não tinha, mas no café Nova **Luz** trabalhei, cresci, até a **Lisboa** regressar e cursar Antropo**L**ogia e Socio**L**ogia na Universidade Nova de **Lisboa**.

Por peripécias, aventuras e azares em duas outras cidades vivi: **Leiria** e **AL**cobaça e, no **IsLa** de **Leiria** leccionei por mais de 15 anos.

Durante cerca de 3 décadas muitos **L**'s foram atravessando o meu caminho.

Após três décadas a Ango**L**a retornei e em **Luanda** fiquei.

**Leitores**, se pensam que os **L**'s deixaram de comigo estar, estão equivocados porque **Livros** e **Livros** me rodeiam e se cogitam que nos relacionamentos sociais entre outros o **L** se esqueceu de se fazer presente, enganam-se redondamente!

Ups!!! este era para ser um conto de Nata**L** e de **L** em **L** me fui esquecendo. Mas a verdade é que se afirma que o Nata**L** é quando se quiser e o meu Nata**L** tem acontecido em todos os **L** que a vida no caminho caminhado tem colocado e, misteriosamente, os **L** se estendem e alongam nas curvas do próprio **L**.

**AL**zira Simões

O **L** do Nata**L** mais recente (escrito a 12.12.2023) - **Luanda**

**ALZIRA SIMÕES** nasceu há mais de meio século na província do Huambo, é licenciada em *Antropologia* pela Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa, dispõe ainda do título de mestre em *Sociologia Aprofundada e Realidade Portuguesa* pela mesma instituição e PhD em *Sociological Care Management* pela Cambridge International University.

Docente universitária há 35 anos nas mais diversificadas áreas da Gestão de Recursos

Humanos e das Ciências Sociais e Humanas no geral.

Formadora profissional certificada com mais de 15.000 horas de Formação Pedagógica Inicial e Contínua de Formadores, bem como mais de 25 anos de experiência em acções de formação comportamental e desenvolvimento pessoal, liderança, comunicação/atendimento, dinâmicas pedagógicas e recursos humanos em Angola e em Portugal.

Tem publicado recensões críticas, artigos de opinião e científicos em jornais, revistas científicas em suporte de papel e digitais.

Locutora e jornalista de rádio em Portugal.

Há 10 anos, faz revisões para a Editora *Mayamba* e para a *ÉSO-BRENÓS* Editora onde faz parte do Conselho Editorial.

Convidada a ser a vice-presidente da mesa de Assembleia da APG (Associação Portuguesa de

Gestão das Pessoas) para o Triénio de 2022 a 2024. Sócia há mais de 25 anos.

Foi a fundadora e presidente da Direcção Nacional da *AAGP* - Associação Angolana de Gestão de Pessoas de 2009 a 2014.

Madrinha da *BET ON PEOPLE* - 2017.

Madrinha da Escolinha Criar e Crescer - 2020.

Mentora do LiterArte – que vai na 7ª edição, criado em 2020.

Pertence à *Liga das Escritoras Africanas Angola* – Maio 2023

Gosta de ler, de declamar, de participar nos mais variados actos de #artecultura, de viajar e conhecer novas pessoas e culturas, os seus usos e costumes.

Edição e projecto gráfico: Lucas Cassule  
Direitos reservados @Alzira Simões, 2024